**جامعة بنها الأسم: كلية العلوم الفرقة:**

**قسم علم الحيوان الشعبة:**

ا**متحان أعمال السنة مادة: التغذية الصحية**

**الفصل الدراسى الثانى:مايو ٢٠١۳**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**I أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة:**

1. مرض الأستسقاء هو ------------
2. تهدف التغذية العلاجية ٳلى ----------
3. تشمل أغذية المستشفيات الغذاء ---------- و الغذاء -----------
4. يؤدى الفشل الكبدى ٳلى غيبوبة كبدية بسبب تراكم المواد ------- فى الدم و وصولها ٳلى الدم
5. تهدف الرعاية الغذائية لمرضى الفشل الكلوى الحاد ٳلى التحكم فى ------ الغذاء

**II اختر من بين الأقاس اﻹجابة الصحيحة:**

1. يبدأ هضم البروتينات فى ( المعدة – الفم - اﻹثنى عشر)
2. الفيتامينات الذائبة فى الدهون تمتص ٳلى ( الجهاز الليمفاوى – الدم – سوائل الجسم)
3. الملاح المعدنية كبيرة المقدار يحتاجها الجسم بكميات ( 100 – 50- 10 ملجم/اليوم)
4. نقص الفولات يؤدى ٳلى (ضعف النمو – فقر الدم – اضرابات فى القناة الهضمية)
5. يلعب عنصر النحاس دورا فى (الوقاية من فقر الدم – المساعدة على امتصاص الحديد –تحفيز تصنيع الهيموجلوبين – خروج مخزون الحديد من الكبد)

**مع تمنياتنا بالنجاح و التوفيق**

**جامعة بنها الأسم: كلية العلوم الفرقة:**

**قسم علم الحيوان الشعبة:**

ا**متحان أعمال السنة مادة: التغذية الصحية**

**الفصل الدراسى الثالث:سبتمبر ٢٠١۳**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**I أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة:**

1. تنقسم البروتينات تبعا لقدراتها على الحفاظ على الحياة و دعم النمو ٳلى ------ و ----- و -------
2. يتحكم فى تنظيم سكر الدم هرمونات ---- و ------- و ------
3. تنقسم الأحامض الدهنيه حسب طول السلسلة ٳلى ----- و ------- و ------
4. وظائف فيتامين A هى -------- و --------- و -------
5. العوامل التى تؤثر فى امتصاص الكالسيوم ------- و ------- و -------

**II اختر من بين الأقواس اﻹجابة الصحيحة:**

1. المتلازمة الكلائية هو مرض يحدث فيه فقد (للدهون – للبروتين – للكربوهيدرات ) فى البول.
2. فى المراحل الأولى من حدوث الفشل الكلوى الحاد تقتصر التغذية على التغذية ( المعويه – الوريدية – الأنبوبية).
3. يفضل الأقلال من ( البروتين – الدهن – الكربوهيدرات) لمرضى ٳلتهاب الكبد الحاد.
4. التغذية المعوية تعنى ( التغذية عن طريق الحقن – التغذية عن طريق الوريد – التغذية عن طريق الفم بصورة طبيعية).
5. النظام العلاجى لمرضى السكر يشمل ( امداد المريض بالمدعمات الغذائية – اتباع المريض انظام غذائى و دوائى و رياضى – ٳمداد المريض بالمدعمات الغذائية).

**مع تمنياتنا بالنجاح و التوفيق**

**جامعة بنها الفصل الدراسى الثانى:مايو ٢٠١۳**

**كلية العلوم الفرقة: الأولى**

**قسم علم الحيوان مادة: التغذية الصحية**

**الزمن: ساعتان**

**-------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**I أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة: (٢٠ درجة)**

**۱- تحدد كمية الدهن فى الغذاء فى مرض -------- و --------- .**

**٢- من أهداف التغذية العلاجية لمرضى الفشل الكلوى تحديد نسبة السوائل و -------- و ------**

**فى الطعام.**

**۳- تشمل أغذية المستشفيات الغداء --------- و الغداء ---------- .**

**٤- الأدوية التى تؤخذ عن طريق الفم لمعالجة مرض السكر نوعان نوع يعمل على تحريض -------- لافراز مادة -------- و نوع يعمل على ادخال -------- الى خلايا الجسم.**

**٥- تعطى الدهون فى صورة دهون ------------- لمريض زراعة الكبد.**

**II ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة ( x) أمام العبارات الخاطئة: (١٠ درجات) ١- الهدف الأساسى فى العلاج الغذائى للمتلازمة الكلائية هو تعويض الكربوهيدرات المفقود. ( )**

**٢ – من موانع التغذية الأنبوبية الأسهال الشديد و المستمر. ( )**

**۳ – الأنسولين سريع المفعول يبدأ مفعولة بعد ٤ ساعات و يكون أقصى تأثير له**

**بعد ١٢ ساعه. ( )**

**٤ – يجب أن يتناول مريض التشمع الكبدى غذاء غنيا بالطاقة حتى لا يستخدم**

**البروتين كمصدر للحصول على الطاقه. ( )**

**٥ – تهدف التغذية العلاجية الى تطويل فترة النقاهة و بقاء المريض بالمستشفى. ( )**

**III اختر الأجابة الصحيحة مما يأتى: (١٠ درجات)**

**١- الأستسقاء هو تراكم ( الدهون – البروتين – السوائل ) فى تجويف البطن.**

**٢- النظام ( الدوائى – الغذائى – الرياضى ) هو الخطوة الأولى للسيطرة على مرض السكرى.**

**٣- العلاج الغذائى فى حالة الغيبوبة الكبدية يكون من خلال التغذية ( الأنبوبية – الوريدية -**

**المعوية).**

**٤- يحدث مرض البول السكرى نتيجة لخلل البنكرياس لهرمون ( الأدرينالين – الأنسولين –**

**الثيروكسين).**

**٥- تهدف الرعاية الغذائية لمرضى الفشل الكلوى الحاد ٳلى التحكم فى(دهون – بروتين – كربوهيدرات)**

**الطعام.**

**IV ضع علامة ( √ )او علامة (x) امام العبارة الاتية : ( 40 درجة)**

**(1) المصادر الغذائية لفيتامين c مصادر نباتية فقط .**

**(2) تقوم الامعاء الغليظة للانسان بتصنيع فيتامين B 12 ولكن لايتم امتصاصة .**

**(3) الفولات من الفيتامينات الواقيه من فقر الدم الخبيث .**

**(4) نقص فيتامين A يؤدى الى مرض العشى الليلى .**

**(5) العناصر المعدنيه قليلة المقدار يحتاج اليها الجسم بكميات تزيد عن 100 مليجرام / اليوم .**

**V أكمل ما يأتى بعبارات مناسبه :**

**1-الفيتامينات الذائبه فى الماء تقسم حسب وظيفتها الى مجموعتين هما . . . . . . . . . . . .و**

**. . . . . . . . . .**

**2-اليود له دور فى تكوين هرمونات . . . . . . .**

**3-يحصل الجسم على فيتامين D عن طريق . . . . .فى الاماكن الحاره و. . . . فى الاماكن البارده .**

**4-فيتامينk يوجد فى ثلاث مصادر وهى . . . . . . ..و . . . . . .و . . . . . .**

**5-نقص الكالسيوم يؤدى الى مرض . . . فى الاطفال ومرض . . .فى الكبار .**

**6- الوظائف العامه للاملاح المعدنيه هى . . . . .و .. . . و . . . . و. . . . . .**

**7-يبدأ هضم المواد البروتينيه فى . . . . . . .**

**9- المواد . . . تعتبر مصدر رئيسى للطاقه .**

**10- النحاس يساعد على امتصاص . . . وبذلك يلعب دور فى الوقايه فقر الدم .**

**مع أطيب الأمنيات بالتوفيق و النجاح**

**جامعة بنها الفصل الدراسى الثالث:سبتمبر ٢٠١۳**

**كلية العلوم الفرقة: الأولى**

**قسم علم الحيوان مادة: التغذية الصحية**

**الزمن: ساعتان**

**-------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**I أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة: (٢٠ درجة)**

1. أنواع مرض السكرى هى ------------ و ------------ .
2. تشمل أغذية المستشفيات الغذاء -------- و ----------- .
3. تهدف التغذية العلاجية الى --------- و -------------- .
4. أنواع الأنسولين المستخدمة فى علاج مرض السكرى هى -------- و ------- و ------ و ------ .
5. يجب على مريض السكرى تناول المشروبات مثل الشاى أو القهوه ب-------- أو ---------- .

**II ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة ( x) أمام العبارات الخاطئة: (٢٠ درجات)**

1- يحدث مرض السكرى نتيجة لخلل فى التمثيل الغذائى للبروتينات. ( )

2- يعمل الأنسولين على تسهيل انتقال الجلوكوز من الدم الى خلايا الجسم. ( )

3- تهدف التغذية العلاجية الى المساعده على حدوث مضاعفات للمرض. ( )

4- يعطى مريض الغيبوبة الكبدية طعام خالى البروتين. ( )

1. يجب على مريض النشمع الكبدى المصابين بدوالى مرئ تناول المأكولات الحمضية مثل البرتقال و الليمون. ( )

**III ضع علامة (√) او علامة (x) امام العبارات الاتيه:**

1. نقص فيتامين B يؤدى الى مرض العشى الليلى وضعف النظر .
2. البروتينات مصدر رئيسى للطاقه .
3. المصادر الغذائية لفيتامين C هي المصادر النباتيه فقط .
4. الاحماض الدهنية المشبعه توجد في الزيوت النباتيه (زيت زيتون - زيت ذره(.
5. الاجسام الكيتونيه تتكون في حالات مرضي السكري غير منضبط ، حالات الجوع ، الصيام لفترات طويله .
6. المنتجات الحيوانيه المصدر الرئيسي للدهون المشبعه والكوليستيرول .
7. يؤدي نقص فيتامين D في الاطفال الي الكساح ولين العظام في الكبار .
8. الاحماض الامينيه والسكريات تمتص عن طريق الاوعيه الليمفيه .
9. فيتامين E يعتبر العامل المضاد للعقم .
10. العناصر المعدنية كبيرة المقدار يحتاج اليها الجسم بكمية تقل عن 100 ملجم/اليوم.

**IV اكمل ما ياتي :**

1. يتحكم في تنظيم سكر الدم هرمونات

١- ٢- ٣-

1. تنقسم البروتينات تبعا لقدرتها فى الحفاظ علي الحياه ودعم النمو الي

١- ٢- ٣-

- 3 تنقسم الاحماض الدهنيه حسب طول السلسله الي

١- ٢- ٣-

- 4 .الوظائف العامه للاملاح المعدنيه

١- ٢- ٣- ٤- ٥-

5- العوامل التي تؤثر في الاستفاده من الفيتامينات

١- ٢- ٣- ٤- ٥-

6-وظائف الحديد

١- ٢- ٣-

- 7 يوجد فيتامين K في ثلاثه اشكال

١ - ٢- ٣-

8- مصادر فيتامين D فى الاماكن الحارة هى ------------ وفى الاماكن الباردة هى -------------

-9 يبدأ هضم البروتينات في -------------

-10 تنقسم المواد الكربوهيدراتية ٳلى

١ - ٢- ٣-

**مع أطيب الأمنيات بالتوفيق و النجاح**